

درمان دارویی

استفاده از دارو های ضد انعقاد منجر به حل شدن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آن مانند: هپارین انوکسپارین وارفارین زالرابان است.

درمان غیر دارویی

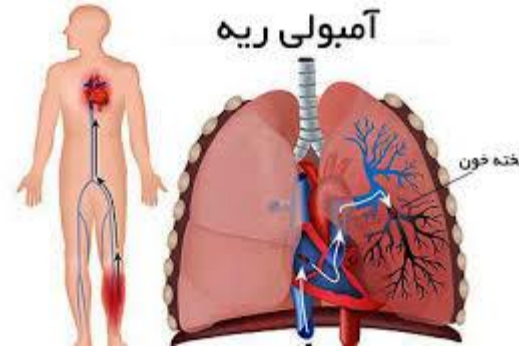
الف) قرار دادن یک صافی در داخل ورید اجوف تحتانی این ابزار خونی را که به قلب و بعد به ریه برمیگردد صاف کرده و لخته را نگه داشته و از آمبولی پیشگیری می کند.

ب) عمل جراحی برداشتن لخته از رگ مسدود شده (آمبولکتومی)



آمبولی ریه

این بیماری در اثر مسدود شدن شاخه ای از سرخرگ ریه به وسیله لخته از رگ های دیگر بدن حرکت کرده و در رگ های کوچکتر گیر میکند. لخته بیشتر از رگ های پا حرکت می کند. عواملی مثل کاهش فعالیت، چاقی، شکستگی و دود سیگار در ایجاد لخته در آن نقش دارند.



علائم بیماری

تنگی نفس، افزایش تعداد نفس، افزایش ضربان قلب، خلط خونی، اضطراب، سرفه، درد قفسه سینه، افت فشار خون تنفس تند، نبض تند و تعریق از علائم این بیماری است.



بیمارستان امام خمینی بناب

آمبولی ریه



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش ICU: دکتر بشاش

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

رابط آموزشی: خانم خلیلی

تدوین: ۱۴۰۱

ویرایش: اول

بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: PA-PHE-8

نکات آموزشی

- ۱- در چند روز اول بیماری نیاز به استراحت دارید جهت کاهش درد قفسه سینه و بهتر شدن تنفس در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید
- ۲- از ایستادن نشستن و یا بی حرکتی طولانی مدت پرهیز کنید و هر ۲ ساعت حرکات ورزشی مثل تکان دادن پاها و انگشتان را انجام دهید
- ۳- در هنگام استراحت پاها را ۳۰ درجه بالاتر از سطح بدن قرار دهید
- ۴- از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری کنید واز جورابهای الاستیک استفاده نمایید .
- ۵- در هنگام مسافرت از نشستن طولانی مدت در ماشین خودداری کنید مرتب وضعیت بدن را تغییر دهید.
- ۶- پاهایتان را روزانه بررسی کنید در صورت تورم قرمزی درد در ساق پا به پزشک مراجعه نمایید
- ۷- داروهای تجویز شده (وارفارین) را طبق دستور پزشک به موقع مصرف نمایید و آزمایشات خونی را طبق دستور پزشک به موقع انجام دهید .
- ۸- از مصرف سیگار خودداری نمایید.
- ۹- از مصرف بیش از حد ملین ها (خوراکی و یا دارویی) اجتناب کنید زیرا جذب ویتامین K را تحت تاثیر قرار می دهد.

رژیم غذایی

- مایعات ترجیها ، آب به میزان کافی مصرف نمایید
- به منظور سلامت پوست، مواد غذایی سرشار از پروتئین (ترجیها پروتئین های گیاهی) مانند عدس ،سویا ،نان ،گندم، غلات ، حبوبات و مغزها).غذا های حاوی ویتامین (شیر ،حبوبات گوشت) ویتامین ث (مرکبات، توت فرنگی گوجه فرنگی ،انواع میوه جات و سبزی جات تازه) توصیه میشود
- از مصرف غذاهای شور و چرب پرهیز کنید.



منبع:

۱-درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

۲-مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو، آی سی یو و دیالیز

شماره تلفن بخش آی سی یو: ۰۴۱-۳۷۷۶۴۱۶۱